

*La promozione
della salute mentale
fin dalle prime età della vita*

**UNA SFIDA PER LA PEDIATRIA
DEL NOSTRO TEMPO**

GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE 2024
OMS - Organizzazione Mondiale della Sanità

Sabato 9 novembre 2024
VILLA CONTARINI - FONDAZIONE G. E. GHIRARDI
Piazzola sul Brenta (Padova)

La promozione della salute mentale fin dalle prime età della vita

UNA SFIDA PER LA PEDIATRIA DEL NOSTRO TEMPO

Sabato
9 novembre
2024

Villa Contarini - Fondazione G. E. Ghirardi
Piazzola sul Brenta (Padova)

GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE 2024
OMS - Organizzazione Mondiale della Sanità

In collaborazione con



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA



Con il patrocinio di



Segreteria organizzativa ECM

Provider ECM





Fondazione Giordano Emilio Ghirardi Onlus

La nostra Fondazione è nata nel 1986 per volontà di Giordano Emilio Ghirardi, docente di fisiologia umana e imprenditore farmaceutico.

Il nostro obiettivo è la condivisione della conoscenza in ambito medico e scientifico, musicale e artistico, culturale e sociale.

Accogliamo e promuoviamo idee e progetti all'interno di una programmazione annuale realizzando simposi, convegni, tavole rotonde, premi, borse di studio, concerti e festival.

Con le nostre attività generiamo esperienze che vogliono contribuire all'aumento della qualità di vita e all'inclusività.

Come Fondazione valorizziamo la ricerca medico-scientifica, attraverso momenti di incontro, formazione, educazione a diversi gradi e livelli di approfondimento. Crediamo profondamente nella costruzione di reti collaborative. In linea con le qualità che hanno contraddistinto le attività del professor Ghirardi, continuiamo a operare in modo libero e accogliente.

Alimentiamo e sosteniamo iniziative in collaborazione con enti, istituti, scuole, professionisti, associazioni e operatori attivi sia in Italia che all'estero.

La forza che si crea nella rete di relazioni ci permette di condividere differenti forme di linguaggio, promuovendo particolarmente la forza unificante della musica e dell'arte. Da sempre ogni nostra azione è strettamente connessa a Villa Contarini – Fondazione G. E. Ghirardi di Piazzola sul Brenta (Padova).

L'antico palazzo contariniano ospita tuttora la nostra sede ed è luogo primario per i nostri eventi. Per questo manteniamo un impegno costante di tutela del patrimonio storico e culturale locale. Dal 2022 la Fondazione è parte degli Stati Generali del Patrimonio Italiano.

Consiglio di Amministrazione:

Presidente:	Giorgio Orsoni
Direttore:	Dino Cavinato
Consiglieri:	Andrea Erri Marta Ghirardi Sonia Guetta Finzi Isabella Longo

Giordano Emilio Ghirardi

Giordano Emilio Ghirardi, nato nel 1898, è stato un docente, ricercatore, imprenditore e pioniere nel settore farmaceutico italiano del Novecento. La sua genialità e intuizione hanno giocato un ruolo chiave nel leggere le opportunità dello sviluppo tecnologico dopo la Grande Guerra, contribuendo a fondare le basi dell'industria farmaceutica italiana. Ghirardi, con una solida cultura scientifica derivata dagli studi medici a Padova e Milano e una vasta cultura umanistica, ha saputo coniugare la sua competenza con una visione ampia della società. La sua figura incarna l'immagine di un imprenditore capace di unire cultura scientifica e genialità per guidare lo sviluppo industriale, segnando un periodo in cui crescita e produzione caratterizzavano le scelte economiche del paese.

Nel 1934, con questa visione, fonda a Milano la propria industria farmaceutica, la "Società Italiana Medicinali e Sintetici" (Simes Spa) per lo sviluppo di prodotti cardioterapici. In collegamento alla Simes crea l'Istituto di Cardiologia Sperimentale di Milano.

Noto per il suo impegno filantropico, si è distinto particolarmente per il suo contributo al restauro della storica Villa Contarini a Piazzola sul Brenta, in provincia di Padova.

Nel 1969 Ghirardi acquisisce la Villa che versa in uno stato di abbandono e in un marcato deterioramento strutturale. Si assume l'onere di avviare un ambizioso progetto di restauro, restituendo la Villa e il suo parco al loro antico splendore.

Nel 1970 Villa Contarini viene aperta al pubblico e diventa sede di eventi scientifici e culturali di rilevanza nazionale e internazionale. Questo impegno nel recupero del patrimonio storico non solo restituisce alla comunità un luogo di inestimabile valore, ma rappresenta il segno tangibile del profondo amore di Ghirardi per la cultura e la conservazione del passato.

Nel 1986, Ghirardi, in linea con la sua costante dedizione alla ricerca medica e alle cause sociali, dà vita a questa Fondazione che porta il suo nome. Nel 2005 la Villa viene ceduta alla Regione del Veneto. L'immobile, così divenuto patrimonio pubblico, per esplicito accordo tra le parti, è stato denominato "Villa Contarini - Fondazione G. E. Ghirardi". La cessione prevede l'impiego dell'Edificio Monumentale per eventi culturali e scientifici, definiti da un accordo di programma trentennale con la Fondazione G.E. Ghirardi Onlus, precedente proprietaria.



Quest'anno ricorre un anniversario importante per la Fondazione G. E. Ghirardi Onlus: sono infatti trascorsi 55 anni da quando la vita del professor Giordano Emilio Ghirardi ha incrociato quella della Città di Piazzola sul Brenta.

Questo 55° viene celebrato con un'implementazione digitale, grazie ad un finanziamento nell'ambito del bando TOCC, che ci consente di realizzare il nuovo sito web istituzionale e una riorganizzazione dei nostri archivi.

Diventando proprietario di Villa Contarini nel 1969, il professore la riporta al suo antico splendore architettonico e culturale e la caratterizza come "polo scientifico" e di divulgazione e promozione dell'arte e della musica.



GALLERIA
DELLE
CONCHIGLIE

Iniziativa a cura della Fondazione G. E. Ghirardi Onlus

Segreteria organizzativa

info@fondazioneghirardi.org

Segreteria organizzativa Provider ECM

AIM ITALY - Sede di Firenze

Viale G. Mazzini, 70

50132 Firenze

Tel. +39 055 233881

Fax +39 055 3906908

salutementalebambini2024@aimgroup.eu

www.aimgroupinternational.com

Provider ECM

AIM Education

Viale Enrico Forlanini, 23

20134 Milano

Tel. +39 02 566011 Fax

+39 02 70048585

cme@aimgroup.eu

www.aimeducation.it

Il Convegno in breve

Stress fisici e psichici nelle fasi precoci dello sviluppo, cattive abitudini del sonno e alimentari, relazioni tossiche in famiglia e a scuola possono agire su una fragilità biologica esitando in disturbi mentali con esordio anche a distanza di molti anni. Inoltre, i bambini possono sviluppare le stesse condizioni di salute mentale degli adulti, ma i loro sintomi possono essere diversi e difficili da interpretare.

Il convegno affronta i fattori di rischio per la salute mentale nelle diverse età pediatriche, dal neonato all'adolescente, e le strategie preventive che la pediatria può mettere in campo.

La salute mentale è una componente importante della salute generale sia per i bambini che per gli adulti. L'OMS, infatti, afferma che "Non c'è salute senza salute mentale".

La prevenzione della psicopatologia inizia già dalla vita fetale e si protrae per tutta l'età pediatrica. Recenti ricerche scientifiche hanno dimostrato come l'educazione preventiva ad un sano stile di vita con la promozione di igiene del sonno, alimentazione salutare, attività fisiche e ludiche, la cura delle relazioni e il supporto alla famiglia del bambino più fragile abbiano un ruolo importante nello sviluppo di adeguate competenze neuropsichiche. Inoltre, la malattia mentale nei bambini può essere difficile da identificare per i genitori, ma anche per il pediatra di famiglia. Di conseguenza, molti bambini che potrebbero beneficiare di un tempestivo avvio ad una consulenza specialistica nell'ottica di prevenire l'evoluzione verso una psicopatologia conclamata, che potrebbe manifestarsi anche oltre l'età pediatrica, non ricevono l'aiuto di cui hanno bisogno. Capire come riconoscere i segnali d'allarme nei bambini e negli adolescenti è fondamentale per una prevenzione efficace.

Per molti adulti che soffrono di disturbi mentali, i sintomi sono presenti - ma spesso non riconosciuti o non affrontati - già nell'infanzia e nell'adolescenza. Per un giovane che presenta i sintomi di un disturbo mentale il trattamento può essere tanto più efficace quanto più precocemente viene iniziato. Un trattamento precoce può aiutare a prevenire problemi più gravi e duraturi che possono emergere nella maturità.

COMITATO SCIENTIFICO

Prof.ssa Agnese Suppiej, Università degli Studi di Ferrara, Società Italiana di Neurologia Pediatrica, Italian Academy of Pediatrics

Prof. Massimo Pettoello-Mantovani, Università degli Studi di Foggia, Union of National European Pediatric Societies and Associations, Italian Academy of Pediatrics

Prof. Tudor Pop, University of Cluj, Ro, European Society of Social Pediatrics/European Society of Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition (ESPGHAN)

Dott.ssa Isabella Longo, CdA Fondazione G.E. Ghirardi Onlus

PROGRAMMA

8.40 **Accoglienza**

9.00 **Saluti di benvenuto**

Giorgio Orsoni

Presidente Fondazione G. E. Ghirardi Onlus

Giorgio Perilongo

Direttore Clinica Pediatrica Università di Padova

Saluti delle autorità

Introduzione al Convegno

Agnese Suppiej

Direttore Clinica Pediatrica e Scuola di Specializzazione in Pediatria,

Università di Ferrara

9.30 **LETTURA. IL DIFFICILE PERCORSO DELLA
MATURAZIONE EMOTIVA E PSICO-RELAZIONALE:
OSTACOLI ED OPPORTUNITÀ NEL TERZO MILLENNIO**

Luigi Grassi

Direttore Dipartimento di Neuroscienze e Riabilitazione, Università di Ferrara,

Direttore Unità Complessa Psichiatria Ospedaliera Universitaria, Ferrara

10.00 **Discussione**

10.30 **SESSIONE 1 MODERA:** Giorgio Perilongo

**IL LUNGO VIAGGIO DEI POLMONI DEI BAMBINI
NATI PRETERMINE. UN FATTORE DI RISCHIO PER
LA SALUTE PSICOFISICA**

Eugenio Baraldi

Direttore U.O.C di Neonatologia e Terapia Intensiva Neonatale,

Dipartimento di Salute della Donna e del Bambino, Università di Padova

10.50 **L'IMPORTANZA DELLA NUTRIZIONE NEI PRIMI
1000 GIORNI PER LO SVILUPPO NEUROLOGICO
E LA SALUTE MENTALE DALL'INFANZIA ALL'ETÀ
ADULTA**

Massimo Pettoello Mantovani

Direttore Clinica Pediatrica e Scuola di Specializzazione in Pediatria,

Università di Foggia

11.10 **DALLA FRAGILITÀ BIOLOGICA ALLA
PSICOPATOLOGIA: IL RUOLO DEL PEDIATRA
NELLA PREVENZIONE**

Agnese Suppiej

Direttore Clinica Pediatrica e Scuola di Specializzazione in Pediatria,

Università di Ferrara

11.30 **Coffee-break**

- 11.50 **SESSIONE 2 MODERA: Agnese Suppiej**
GLI EFFETTI DELLA DESINCRONIZZAZIONE DEI RITMI BIOLOGICI SULLA SALUTE MENTALE DEI GIOVANI
Roberto Manfredini
Direttore Clinica Medica, Università di Ferrara
- 12.10 **LA CENTRALITÀ DELLA RELAZIONE EDUCATIVA NEI PROCESSI DI "CURA"**
Elisa Malaguti *Psicoterapeuta, SCPA "Da Soli Mai", Università di Ferrara*
Paola Bastianoni *Delegata rettorale consulenza psicologica e counseling, Università di Ferrara*
- 12.30 **Discussione**
- 13.00 **Light lunch**
- 14.00 **SESSIONE 3 - TAVOLA ROTONDA**
LA PROMOZIONE DELLA SALUTE MENTALE: DALLA TEORIA ALLA PRATICA
CONDUCONO:
Giorgio Perilongo *Direttore Clinica Pediatrica, Università di Padova*
Michela Gatta *Direttore UOC Neuropsichiatria Infantile, Università di Padova*
- Interventi preordinati di:**
Ambra Cappellari *Neuropsichiatra Infantile - Responsabile UO Neuropsichiatria Ospedale di Dolo-Venezia*
Mattia Doria *Segretario regionale "FIMP"*
Chiara Levorato *Psicologa - Dipartimento di Psicologia dello sviluppo e della socializzazione - Università di Padova*
Massimo Pettoello Mantovani *Direttore Clinica Pediatrica - Università di Foggia, Presidente Unione delle Società europee di Pediatria*
Agnese Suppiej *Direttore Clinica Pediatrica - Università di Ferrara, Vicepresidente Società Italiana di Neurologia Pediatrica*
Antonio Giacobbi *già Dirigente Scolastico, Presidente Proteo Fare Sapere Padova*
Serenella Vallotto *Docente ITET "G. Girardi", Cittadella (Padova)*
Monica Ardivel *Insegnante scuola primaria Camerini, I.C. "L. Belludi" - Piazzola sul Brenta (Padova)*
- 15.30 **Discussione**
- 15.45 **Verifica apprendimento ECM**
- 17.00 **Chiusura dei lavori**

ECM - Educazione Continua in Medicina

Il Congresso è inserito nel Piano Formativo anno 2024 AIM Education - Provider nr. 93 ed accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua con Obiettivo formativo tecnico professionale 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura, per le seguenti figure professionali:

MEDICO CHIRURGO

Discipline: MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA INTERNA; MEDICINA DELLO SPORT; NEONATOLOGIA; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; PEDIATRIA; PSICHIATRIA; MEDICINA LEGALE; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA);

PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); PSICOTERAPIA;

ASSISTENTE SANITARIO Disciplina: ASSISTENTE SANITARIO;

INFERMIERE Disciplina: INFERMIERE; INFERMIERE PEDIATRICO Disciplina: INFERMIERE PEDIATRICO;

PSICOLOGO Disciplina: PSICOTERAPIA; PSICOLOGIA;

DIETISTA Disciplina: DIETISTA.

Numero partecipanti previsti 150.

Oltre a tale numero e per le professioni/discipline differenti da quelle accreditate non sarà possibile rilasciare i crediti formativi. Si precisa che i crediti verranno erogati a fronte di una partecipazione rilevata del 90% ai lavori scientifici e del superamento della prova di apprendimento con almeno il 75% delle risposte corrette.

La partecipazione al congresso è gratuita.

Crediti assegnati 3,5. Evento 93- 427524 Edizione n°1.

L'attestato dei crediti ECM, agli aventi diritto, verrà inviato tramite email dopo 90 giorni dalla data di fine evento.

Con la sponsorizzazione non condizionante di



Fondazione G. E. Ghirardi Onlus

c/o Villa Contarini - Fondazione G.E. Ghirardi
Via Luigi Camerini, 7
35016 - Piazzola sul Brenta PD

www.fondazioneghirardi.org

Facebook: [@fondazione.g.e.ghirardi](https://www.facebook.com/fondazione.g.e.ghirardi)

YouTube: [Fondazione G. E. Ghirardi ONLUS](https://www.youtube.com/Fondazione%20G.%20E.%20Ghirardi%20ONLUS)

Email: info@fondazioneghirardi.org